



SA, 18. APRIL 2026

SELBSTVERTEIDIGUNG

Kurs für Frauen ab 14 Jahren

Hol dir eine «Gebrauchsanweisung», wie du dich als Frau bei einem Übergriff verteidigen kannst.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Konditionell nicht anspruchsvoll, keine Würfe o.ä.



13:30 – 16:30 UHR



GEMEINDEZENTRUM
AFFOLTERN I.E.



CHF 60.-

FÜR SCHÜLERINNEN UND
LERNENDE: CHF 30.-

KURSLEITUNG DURCH
PETER KROPF

INFOS & ANMELDUNG
BIS MI, 8. APRIL BEI
ANITA JOST
079 512 02 45

Organisiert von
den

